

วิธีวัดไข้ช่วง “โควิด-19” ระบาดอย่างไรให้ถูกต้อง

ช่วงไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 ระบาด เราคงต้องวัดไข้กันบ่อยแค่ไหน ผู้บริโภคสามารถวัดไข้ได้เองที่บ้านด้วยปรอทวัดไข้ที่สามารถหาซื้อเองได้ที่ร้านขายยาทั่วไป หากมีไข้เกิน 37.5 องศาเซลเซียส ก็มีความเป็นไปได้ว่าคุณอาจจะเสี่ยงโควิด-19 (ประกอบกับอาการอื่น ๆ ด้วย เช่น เจ็บคอ ไอ จาม น้ำมูกไหล และหายใจเหนื่อยหอบ

สคบ. ขอแนะนำวิธีวัดไข้ให้ถูกวิธี เพราะหากวัดไข้ไม่ถูกวิธี ผลที่ได้อาจจะคลาดเคลื่อนได้

1. อุปกรณ์วัดไข้ที่เป็นปรอทแก้ว แม่นยำ หาซื้อง่าย ราคาประหยัด แต่แตกง่าย อ่านค่ายาก ก่อนใช้ต้องสะอาดให้ค่าอยู่ที่ 35 องศาเซลเซียสก่อน
2. อุปกรณ์วัดไข้ที่เป็นปรอทดิจิทัล สะดวก รวดเร็ว มีเสียงแจ้งเตือนเมื่อวัดไข้เสร็จ อ่านค่าง่าย แต่ถ้าโดนน้ำหรือตกอาจพังได้
3. อุปกรณ์วัดไข้ที่เป็นแถบวัดไข้ สะดวก รวดเร็ว แต่ค่าอาจเคลื่อนได้ง่าย

วิธีวัดไข้ช่วง “โควิด-19” ระบาดอย่างไรให้ถูกต้อง

รักแร้ เหมาะกับทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็ก

วิธีวัดไข้: สอดปรอทให้ส่วนหัวสีเงินสอดเข้าไปในรักแร้ พับแขนหนีบปรอทเอาไว้ 2-3 นาที

ข้อควรระวัง: หากวัดในเด็กเล็กระวังอย่าให้เด็กขยับตัวมาก เพราะอาจทำให้ได้ผลคลาดเคลื่อนได้ (ใช้ต่ำกว่าที่เป็นอยู่จริง

ใต้ลิ้น เหมาะกับเด็กเล็กที่อายุมากกว่า 5 ขวบ เพราะอาจดมปรอทไม่เป็น และอาจกัดปรอทแตกได้ แต่เป็นวิธีที่นิยมสำหรับผู้ใหญ่เพราะให้ผลค่อนข้างชัดเจน และแม่นยำในระดับหนึ่ง

วิธีวัดไข้: อมปรอทให้ส่วนหัวสีเงินอยู่ใต้ลิ้น เพราะเป็นบริเวณที่มีเส้นเลือดจำนวนมาก จะทำให้ได้อุณหภูมิที่ถูกต้องที่สุด อมปรอทไว้นานเกิน 3 นาที

ข้อควรระวัง: ขณะวัดปรอทไม่ควรหายใจทางปาก และไม่ควรถูมน้ำร้อนหรือน้ำเย็นก่อนวัดปรอท 10-15 นาที

อุณหภูมิเท่าไรถึงมีไข้ อุณหภูมิปกติของคนเราอยู่ที่ 37 องศาเซลเซียส ถ้าวัดอุณหภูมิได้เกิน 37.5 องศาเซลเซียสทางปาก รักแร้ หู หรือ เกิน 38 องศาเซลเซียสทางทวารหนัก แสดงว่ามีไข้

<https://www.sanook.com/health/21279/>