



BPA Free ตูให้แน่ใจ ปลอดภัยสำหรับหนูน้อย

ในบรรดาบรรจุภัณฑ์อาหารที่ทำมาจากพลาสติก มีสารอันตรายต่อมนุษย์อยู่ชนิดหนึ่งที่ถูกประกาศห้ามใช้ในนานาประเทศ และ อย. เพิ่งมีประกาศกระทรวงสาธารณสุขห้ามใช้ในการผลิตขวดนมเด็กเมื่อปีที่แล้ว สารนั้นคือ Bisphenol A หรือสาร BPA ซึ่งเป็นสารตั้งต้นในการผลิตขวดนมพลาสติกชนิดโพลีคาร์บอเนต หรือขวดนมพลาสติกแบบใสที่นิยมใช้กัน โดยสารดังกล่าวมีผลการวิจัยของศูนย์พิษวิทยาแห่งชาติ (NIP) สถาบันสุขภาพแห่งชาติสหรัฐอเมริกา ระบุว่า มีพิษต่อฮอร์โมนการเจริญเติบโต ระบบประสาท ระบบสืบพันธุ์ และพัฒนาการของทารกและเด็ก โดยนักวิทยาศาสตร์ยังระบุว่า สาร Bisphenol A จำนวนเพียงเล็กน้อย มีผลทำให้ก่อกัมมันต์ ภูมิคุ้มกันบกพร่อง การเริ่มเป็นหนุ่มสาวเร็วเกินไป โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคตับไฮเปอร์ (hyperactivity) และอื่นๆ ซึ่งสารดังกล่าวจัดเป็นสารก่อมะเร็งตามบัญชีรายชื่อของ NTP ด้วย

สารชนิดนี้นอกจากพบในขวดนมแล้ว ยังสามารถพบได้ในขวดน้ำพลาสติกและใช้กับอาหารกระป๋องเพื่อชะลอการเน่าเสียของอาหาร ซึ่งสามารถหลุดลอกออกมาจากบรรจุภัณฑ์ได้ หากบรรจุภัณฑ์มีการแตกร้าวเสื่อมคุณภาพ หรืออยู่ในอุณหภูมิความร้อนสูง ๆ เช่น ระหว่างการต้ม หรือหนึ่งขวดนม ทำให้สารพิษหลุดและร่อนออกมาปะปนในอาหาร โดยที่สาร BPA จะแทรกซึมลงในของเหลวหรืออาหารที่บรรจุอยู่ในภาชนะที่มีสาร BPA แล้วจึงเข้าสู่ร่างกายเมื่อรับประทานหรือดื่มเข้าไป

แล้วเราจะมีวิธีการหลีกเลี่ยงจากสาร BPA ได้อย่างไร

สังเกตจากกลุ่มสัญลักษณ์ประเภทของพลาสติก ให้สังเกตสัญลักษณ์ BPA Free ไว้ก่อน (หมายถึงผลิตภัณฑ์ภาชนะปลอดสาร BPA) อย่าใช้ภาชนะพลาสติกประเภทรีไซเคิลที่มีเลข 7 กำกับด้วยข้อความ OTHER เนื่องจากพลาสติกชนิดนี้เป็นพวกโพลีคาร์บอเนต (PC) มีสาร BPA อยู่ และอย่าใช้ภาชนะพลาสติกประเภทรีไซเคิลที่มีเลข 3 ประเภท PVC และพลาสติกที่มีเลข 6 ประเภท PS กับอาหาร เวลาล้างผลิตภัณฑ์พลาสติกให้หลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาล้างที่แรงและน้ำร้อน และสามารถใช้อุณหภูมิที่ต่ำกว่านี้ได้แก่

เลข 1-PET เลข 2-HDPE เลข 4-LDPE และ เลข 5-PP กับอาหารได้ซึ่งในปัจจุบันนี้นอกจากภาชนะบรรจุอาหารสำหรับทารกแล้ว BPA free ยังนำไปใช้กับของเล่นพัฒนาการเด็กที่สามารถทนกับการกัดเล่นหรืออมเข้าปากของเด็กอีกด้วย

ส่วนประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่กล่าวถึงนั้น อนุญาตให้ใช้วัสดุดังนี้ ขวดนมและภาชนะบรรจุนมสำหรับทารกและเด็กเล็กแบบใช้ซ้ำ เช่น ถ้วยหัดดื่ม วัสดุที่อนุญาต ได้แก่ แก้วชนิดบอโรซิลิเกต และพลาสติกชนิดพอลิพรอพิลีน พอลิเอเทอร์ซิลโฟน ภาชนะบรรจุนมสำหรับทารกและเด็กเล็กแบบใช้ครั้งเดียว เช่น ถังพลาสติกที่ใช้เก็บน้ำนมมารดา ถังพลาสติกบรรจุนมแบบใช้ครั้งเดียวที่ต้องใช้ร่วมกับขวดนม วัสดุที่อนุญาต ได้แก่ พอลิพรอพิลีน และพอลิเอทิลีน หัวนมยาง วัสดุที่อนุญาตได้แก่ ยางธรรมชาติ ยางสังเคราะห์ ซึ่งขวดนมประเภท โพลีโพรพิลีน (PP) ที่กำลังได้รับความนิยมในปัจจุบันนั้น สังเกตได้จากสัญลักษณ์เลข 5 ที่ปรากฏใต้ขวดนม ซึ่งปลอดภัย BPA แน่แน่นอน

*****เกร็ดความรู้เรื่องสัญลักษณ์ ชนิดของพลาสติกและการนำไปใช้*****

1-PET (PETE) หรือ Polyethylene Terephthalate พลาสติก PET เป็นขวดใสใช้บรรจุน้ำดื่ม น้ำอัดลมขนาด 2 ลิตร ขวดน้ำมันพืช และกระปุกเนยถั่ว

2-HDPE หรือ High Density Polyethylene เป็นขวดสีขาว ทึบแสง หรือสีทึบอื่น ๆ มักใช้บรรจุน้ำดื่ม นม ยาเม็ด ผงซักล้าง น้ำยาล้างห้องน้ำ แป้งฝุ่น

3-PVC หรือ Polyvinyl Chloride พลาสติกพีวีซีมักใช้เป็นที่อ่ประปา เฟอร์นิเจอร์ ขวดน้ำ แผ่นฟิล์มถนอมอาหาร ภาชนะบรรจุน้ำสไลด์และน้ำยาซักล้าง

4-LDPE หรือ Low Density Polyethylene มักใช้เป็นถุงซ้กห้่ง ภาชนะเก็บอาหาร สารเคลือบกระป๋อง

5-PP หรือ Polypropylene มักใช้เป็นภาชนะบรรจุอาหาร อาหารทารก ฝาขวด หลอดดูดน้ำ

6-PS หรือ Polystyrene หรือโพน มักถูกนำมาใช้ผลิตถ้วย ชาม ถาดอาหาร ภาชนะบรรจุอาหารกลับบ้าน

7-Other หมายถึงพลาสติกชนิดอื่น ๆ นอกเหนือจากชนิดที่ 1-6 มักเป็นพวก Polycarbonate ซึ่งใช้เป็นภาชนะบรรจุอาหาร ทัพเพอร์แวร์ แกลลอนน้ำดื่ม และขวดน้ลจิ้น (nalgene) รวมทั้งใช้ในการเคลือบด้านในของกระป๋องบรรจุอาหาร (metal can linings)