

ชาวสวน..อันตราย

เบญญาภา เมธารัตนพร
ฝ่ายส่งเสริมและเผยแพร่

ทุกวันนี้ ความรู้สึกอยากขาวของสาว ๆ หนุ่ม ๆ คงแทบจะฝังรากลึกลงในความรู้สึก ด้วยอิทธิพลจากสื่อรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นสื่อมวลชน หรือในโลกของโซเชียลเน็ตเวิร์คที่มีการเผยแพร่ภาพลักษณ์ของหนุ่มสาววัยใส ผิวขาว ตาโต จมูกโด่ง ทำให้หลายต่อหลายคนที่ไม่ได้เกิดมามีผิวขาวใสอย่างนั้น ต่างขวนขวายหาทางที่จะเปลี่ยนตัวเอง เพื่อให้ได้มาซึ่งความงามในอุดมคติของสมัยนิยม และด้วยวิวัฒนาการทางเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าก็มีหลากหลายวิธีเหลือเกินที่จะเปลี่ยนคนผิวคล้ำกลายเป็นผิวขาวดังหยวกกล้วย ไม่ว่าจะเป็นทั้งยาทา ยาคีรี ตบสนองความต้องการของผู้บริโภคที่อยากดูดี ซึ่งที่ผ่านมาก็มักเกิดเหตุการณ์ที่น่าจะเป็นอุทาหรณ์ให้หลายต่อหลายคนที่ยากขาวด่วน ๆ กับการตกเป็นเหยื่อของหมอเถื่อนที่รับฉีดผิวขาวแบบเดลิเวอรี่ ด้วยความสะดวกราคาถูก ตัดสินโดยลงทุนเชื่อใจฝากชีวิตตัวเองไว้กับมือผู้ไม่มี ความเชี่ยวชาญเพียงพอ หรือแม้กระทั่งการกินยาหรือวิตามินที่อวดอ้างสรรพคุณทำให้ผิวขาวที่หาซื้อได้ง่ายตายเกลื่อนตลาด แทบจะเรียกได้ว่าซื้อหาง่ายยิ่งกว่าลูกอมเลยก็เดียว แต่ผลที่ได้รับอาจทำให้เสียโฉม ได้รับความเจ็บปวดทั้งร่างกายและจิตใจ หรือแม้กระทั่งบางรายโชคร้ายถึงตายก็มีให้เห็นมาแล้ว

กลูตาไธโอน (glutathione) เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่เซลล์ในร่างกายมนุษย์สามารถสังเคราะห์ได้เอง มีคุณสมบัติเป็นโปรตีนชนิดหนึ่ง ทำหน้าที่ในการปกป้องเนื้อเยื่อไม่ให้ถูกทำลาย โดยสารอนุมูลอิสระที่สะสมอยู่ตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย กระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย และที่สำคัญยังช่วย ด้บในการทำลายและขจัดสารพิษออกจากร่างกายด้วย ในทางการแพทย์พบว่าการนำกลูตาไธโอนมาทดลองใช้ในการรักษาโรคต่างๆ ซึ่งยังไม่ได้รับการอนุมัติข้อบ่งใช้จากองค์การอาหารและยา เช่น ภาวะเป็นหมัน ในเพศชาย ปลายเส้นประสาทอักเสบ มะเร็งกระเพาะอาหาร หรือมะเร็งต่อมลูกหมาก วิธีการรักษามักทำโดยการฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำหรือเข้าที่กล้ามเนื้อ ผลข้างเคียงอย่างหนึ่งที่น่าแปลกใจ คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการฉีดกลูตาไธโอนนั้นมีสีผิวที่ขาวขึ้น เนื่องมาจากกลูตาไธโอนสามารถยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส (tyrosinase) ได้ และส่งผลให้เม็ดสีของผิวหนังเปลี่ยนจากเม็ดสีน้ำตาลดำเป็นเม็ดสีชมพูขาว ด้วยเหตุนี้เอง จึงมีผู้พยายามนำผลข้างเคียงของยามาใช้ในการทำให้ผิวขาวขึ้น ซึ่งนับได้ว่าเป็นการนำยามาใช้ในทางที่ผิดอีกรูปแบบหนึ่ง โดยในปัจจุบันยังไม่มีการศึกษาที่น่าเชื่อถือยืนยันหรือรับรองประสิทธิภาพ และประโยชน์ของ กลูตาไธโอนในการทำให้ผิวขาวได้อย่างแท้จริง จึงไม่น่าแปลกใจที่กลูตาไธโอนไม่ผ่านการรับรองข้อบ่งใช้ โดยองค์การอาหารและยาประเทศสหรัฐอเมริกาสำหรับทำให้ผิวขาว (อ้างอิงจาก : บทความโดย คณาจารย์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดลบทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน เรื่อง กลูตาไธโอน (glutathione) ทำให้ขาวจริงหรือ??)

ปัจจุบันผลิตภัณฑ์จากกลูตาไธโอนเป็นที่นิยมอย่างยิ่ง อีกทั้งยังสะดวกและง่ายตายในการซื้อหา มารับประทานและยังรวมไปถึงอาหารเสริม และผลิตภัณฑ์เสริมความงามที่บำรุงผิวพรรณและใบหน้า รวมทั้ง ยาลดน้ำหนักตามเว็บไซต์ เฟซบุ๊ก หรือทางกลุ่มไลน์ ซึ่งมีการทำตลาดแบบใช้ดีแล้วบอกต่อ มีการรีวิว ผลิตภัณฑ์จากผู้ใช้ ซึ่งก็ไม่มีใครทราบว่าเป็นผู้ใช้จริงหรือหน้าม้า การโฆษณาที่มีการบอกว่าใช้ได้ผล พร้อมอ้อวอดสรรพคุณเกินจริง จนทำให้หลายต่อหลายคนหลงเชื่อ หาและซื้อผลิตภัณฑ์มาใช้โดยไม่ได้ศึกษา ถึงผลดีผลเสียที่จะตามมา ทั้งนี้ ผู้ประกอบการที่มีพฤติกรรมหลอกลวงผู้บริโภคที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์ โฆษณาเป็นเท็จเกินจริงมีความผิดตาม พ.ร.บ.อาหารและยา มีโทษทั้งจำและปรับ และผู้ที่รับฉีด "กลูตาไธโอน" หากถูกจับได้ก็จะถูกดำเนินคดีตาม พ.ร.บ.ยานี้อีกด้วย